Karty pracy do komiksu

Bezpłatne karty pracy do komiksu „OKRUTNY PAJĄK i SIEĆ ZŁOWROGA” – Higiena cyfrowa i mądre korzystanie z ekranu dla najmłodszych

Dobra historia to dopiero początek ważnej rozmowy.

Pobierz gotowe karty pracy i pomóż dzieciom świadomie wybierać między ekranem a prawdziwym życiem – bez straszenia i moralizowania.

1. Dlaczego warto wykorzystać te karty pracy?

Karty powstały specjalnie po lekturze komiksu i idealnie nadają się do:

- wspólnego wieczoru w domu (rodzice + dzieci)
- lekcji wychowawczych i godzin do wychowawcy
- zajęć profilaktycznych i edukacyjnych
- aktywności w świetlicy, bibliotece, kołach zainteresowań
- warsztatów w przedszkolach, świetlicach terapeutycznych i placówkach wsparcia

2. Co zyskują dzieci dzięki tym materiałom?

Dzieci dowiedzą się i poczują na własnej skórze:

- czym naprawdę jest uzależnienie od telefonu i jak je rozpoznać;
- jak korzystać z technologii tak, żeby pomagała, a nie przeszkadzała;
- dlaczego sen, ruch i relacje na żywo są ważniejsze niż kolejny filmik;
- jak „wyrwać się z sieci”, kiedy zaczyna być za mocno;
- jak odróżnić dobre nawyki od cyfrowych pułapek;
- że nie wszystko w internecie jest prawdą;
- jak ekran wpływa na przyjaźnie – i co z tym zrobić.

Najważniejsze: dzieci zobaczą, że **to one mają wpływ** na swoje wybory.

To poczucie sprawczości zostaje z nimi na długo.

3. **Jak to działa w praktyce?**

Nie grozimy palcem. Nie czytamy morałów.

Po prostu bawimy się, rysujemy, rozmawiamy i odkrywamy razem.

4. Wyzwanie – pokażcie, jak to u Was wygląda!

Zróbcie zdjęcie podczas pracy z kartami:

- w domu
- w klasie
- w świetlicy
- na zajęciach

Udostępnijcie je z hasztagiem -> **#PajęczynaProfilaktykiCLU**

i oznaczcie nas – pokażmy innym, że profilaktyka może być fajna i skuteczna!

Zespół Profilaktyczny SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie

POBIERZ BEZPŁATNE KARTY PRACY (PDF)