

# Baza organizacji pomocowych

Nazwa podmiotu	Siedziba/siedziby	Dane teleadresowe (numer telefonu, adres strony, media społecznościowe)	Kilka słów o podmiocie, zakres pomocy
<b>Podmioty miejskie</b>			
<b>Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej</b>	35-207 Rzeszów ul. Skubisza 4 (budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej)  I piętro	Tel. 17 85-12-500 17 85-12-501  Adres strony internetowej: <a href="http://www.mopsrzeszow.pl/a.26.opsik">http://www.mopsrzeszow.pl/a.26.opsik</a>  Email: <a href="mailto:opsik@mopsrzeszow.pl">opsik@mopsrzeszow.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/mops.rzeszow/">https://www.facebook.com/mops.rzeszow/</a>	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną dla mieszkańców Rzeszowa: - psychologiczną (pomoc krótkoterminowa do 10-ciu spotkań) - prawną  <b>Pokoje Interwencyjne</b> dla ofiar przemocy domowej - 4 pokoje, 12 miejsc noclegowych - schronienie do 3 miesięcy  <b>Mieszkania treningowe</b> dla pełnoletnich wychowanków pieczy zastępczej - 1 mieszkanie, 4 miejsca - pomoc terminowa
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2</b>	35-326 Rzeszów, ul. Rejlana 3	Tel. 17 748 38 00  <a href="mailto:biuro@ppp2.rzeszow.pl">biuro@ppp2.rzeszow.pl</a>	Poradnia zajmuje się przede wszystkim: <ul style="list-style-type: none"> <li>• wspomaganiem wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży,</li> <li>• terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,</li> <li>• pomocą w nabywaniu i rozwijaniu przez dzieci i młodzież umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,</li> <li>• pomocą nauczycielom i rodzicom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości i mocnych stron uczniów,</li> <li>• prowadzeniem edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,</li> <li>• wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,</li> <li>• wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły,</li> <li>• profilaktyką uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,</li> <li>• udzielaniem pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka.</li> </ul>
<b>Podmioty zewnętrzne, organizacje pozarządowe</b>			

## Centrum Leczenia Uzależnień

<p><b>Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ</b></p>	<p>35-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (+48 22 125 66 00)</li> <li>• <a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/">http://www.nfz-rzeszow.pl/</a></li> <li>• <a href="mailto:sekretariat@nfz-rzeszow.pl">sekretariat@nfz-rzeszow.pl</a></li> <li>• <a href="https://twitter.com/NFZ_Rzeszow">https://twitter.com/NFZ_Rzeszow</a></li> </ul> <p>więcej szczegółów na stronie <a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/informacje-ogolne/kont/">http://www.nfz-rzeszow.pl/informacje-ogolne/kont/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykaz wszystkich miejsc udzielania świadczeń w ramach NFZ w całej Polsce</li> <li>• pomoc w znalezieniu placówki z najkrótszym terminem</li> <li>• prawa i obowiązki placówki medycznej oraz pacjenta</li> <li>• zakres świadczeń w ramach ubezpieczenia w Polsce i za granicą</li> </ul>
<p><b>Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”</b> <b>Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi</b></p>	<p>35-310 Rzeszów ul. Wierzbowa 17</p>	<p>Tel. 507110387 tel. prezes 17 852-10-95 tel. Do siedziby <a href="http://www.amazonka.rzeszow.pl">www.amazonka.rzeszow.pl</a></p>	<p>Istniejemy od 27 lat, jesteśmy organizacją pożytku publicznego, organizujemy wsparcie psychologiczne, fachową rehabilitację, turnusy terapeutyczne, propagujemy zdrowy styl życia oraz profilaktykę chorób nowotworowych piersi.</p>

## Centrum Leczenia Uzależnień

<p><b>Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO</b></p>	<p>35-314 Rzeszów, ul. Miła 14A/10</p>	<p>Tel. 660 918 303 www: <a href="http://stowarzyszeniebruno.pl">stowarzyszeniebruno.pl</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/StowarzyszenieBruno">https://www.facebook.com/StowarzyszenieBruno</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/stowarzyszeniebruno/">https://www.instagram.com/stowarzyszeniebruno/</a></p>	<p>Stowarzyszenie obejmuje kompleksowym wsparciem rodziny wychowujące dzieci z niepełnosprawnościami.</p> <p><b>Oferta Stowarzyszenia:</b></p> <p>1. Edukacja, rewalidacja i rehabilitacja dzieci w Ośrodku Rewalidacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym INA w Rzeszowie (ul. Moniuszki 9, <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/osrodek-rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczy-ina/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/osrodek-rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczy-ina/</a>), w tym w warunkach domowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim w wieku od 3 do 25 lat,</li> <li>◦ kształcenie specjalne dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami</li> </ul> <p>1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka w wieku od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia nauki w szkole (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/wczesne-wspomaganie-rozwoju/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/wczesne-wspomaganie-rozwoju/</a>)</p> <p>2. Kompleksowa terapia mowy w Pracowni Porozumiewania się PAPUŁA (Rzeszów, ul. Moniuszki 9, <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/pracownia-porozumiewania-sie-papula/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/pracownia-porozumiewania-sie-papula/</a>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Diagnoza możliwości komunikacyjnych</li> <li>◦ Rehabilitacja stomatologiczna, terapia ustno-twarzowa</li> <li>◦ Terapia logopedyczna / neurologopedyczna</li> <li>◦ Terapia tyfopedagogiczna, psychologiczna, pedagogiczna, terapia ręki, TUS, SI</li> <li>◦ Komunikacja wspomagająca rozwój mowy</li> <li>◦ Komunikacja alternatywna</li> </ul> <p>1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze nad dziećmi z niepełnosprawnościami (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/</a>)</p> <p>2. Refundacja kosztów leczenia i rehabilitacji w ramach środków gromadzonych z 1% i darowizn na subkontach (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/subkonta/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/subkonta/</a>)</p> <p>3. Rehabilitacja, zajęcia integracyjno-rekreacyjne w ramach projektów (dostępność zależna od pozyskanych na ten cel środków, szczegóły &gt; <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/projekty/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/projekty/</a>)</p> <p>Diagnoza i terapia dzieci z zaburzeniami rozwojowymi w ramach usług odpłatnych (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/</a>)</p>
---	--	--	---

## Centrum Leczenia Uzależnień

<b>Fundacja Żywniowe ABC</b>	35-328 Rzeszów, ul. Paderewskiego 124a, gabinet 104	telefon: 666-111-439, 662 520 995 e-mail: fundacja@zywnioweabc.com.pl <a href="https://www.zywnioweabc.com.pl/">https://www.zywnioweabc.com.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/zywnioweabc?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/zywnioweabc?locale=pl_PL</a>	Wsparcie w leczeniu zaburzeń odżywiania się (anoreksja, bulimia, otyłość, ARFID, wybiórczość pokarmowa), Konsultacje indywidualne: psychologiczne, dietetyczne, psychodietetyczne, terapię karmienia. Organizujemy warsztaty, szkolenia, prelekcje dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz z seniorów. Nasze działania mają na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz wspomaganie kondycji i zdrowia fizycznego i psychicznego naszego społeczeństwa.
<b>"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia</b>	35-005 Rzeszów, Pl. Kilińskiego 2	Tel. 730-312-959 fundacjapaseka@gmail.com fundacjapaseka.pl facebook.com/FundacjaPasieka/ youtube.com/fundacjapaseka pl.pinterest.com/fundacjapaseka/ tiktok.com/@fundacjapaseka	Nieodpłatna pomoc prawna Edukacja prawna Konkursy z wiedzy prawnej Profilaktyka uzależnień Wsparcie kadry pedagogicznej Badania społeczne
<b>Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA</b>	35-506 Rzeszów, ul. Płk. Kazimierza Iranka - Osmeckiego 13/2	Tel.: 721-027-480, 725-693-082 <a href="https://naszaperspektywa.eu/">https://naszaperspektywa.eu/</a> <a href="https://www.facebook.com/sir.perspektywa/">https://www.facebook.com/sir.perspektywa/</a> <a href="https://www.instagram.com/stowarzyszenie_perspektywa/">https://www.instagram.com/stowarzyszenie_perspektywa/</a>	Zajmujemy się prowadzeniem działań profilaktycznych, edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz warsztatów i szkoleń dla osób dorosłych, w tym seniorów i osób z niepełnosprawnością z zakresu metod pracy, rozwoju kompetencji społecznych, profilaktyki itp. Ponadto prowadzimy warsztaty socjoterapeutyczne oraz psychomotoryczne i geronto - psychomotoryczne.
<b>Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła</b>	35-207 Rzeszów, ul. Jastrzębia 29	500 780 201 biuro@podskrzydlemaniola.pl <a href="http://www.podskrzydlemaniola.pl">www.podskrzydlemaniola.pl</a> <a href="http://www.dajesz.pl">www.dajesz.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/f.zostananiolem">https://www.facebook.com/f.zostananiolem</a> Instagram: podskrzydlemaniola LinkedIn	Stowarzyszenie działa od 2018 roku. Działamy wieloobszarowo. Głównym kanałem działań jest integracja środowiska seniorów i młodzieży - szeroko pojęta integracja międzypokoleniowa. Dążymy do zaangażowania środowiska seniorów w pomoc dzieciom, którym los napisał trudniejszy scenariusz - dzieci z domów dziecka i ubogich. Pracujemy obecnie nad projektem Skrzydła edukacji - Program stypendialny dla dzieci z domów dziecka. Program ten umożliwi dofinansowanie edukacji w obszarach, w których będzie potrzebna uczestnikom programu. Jesteśmy również w trakcie realizacji tematu zaburzeń odżywiania, który pojawił się w zeszłym roku. Zorganizowaliśmy i Konferencję na temat zaburzeń odżywiania #wybieramyzycie, która okazała się niezwykle potrzebną i pozytywnym wydarzeniem. Odbieramy telefony z prośbą o udzielenie informacji na temat specjalistów czy ośrodków leczących zaburzenia odżywiania w trybie ambulatoryjnym i trybie zamkniętym. W opracowaniu są materiały edukacyjne dla uczniów, rodziców i nauczycieli mające na celu uświadomić problem, na co zwrócić uwagę, jak rozmawiać oraz gdzie i jak pomóc. Planujemy również zorganizowanie kolejnej edycji konferencji pod koniec roku 2024.

## Centrum Leczenia Uzależnień

<p><b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie</b></p>	<p>35-016 Rzeszów, ul. Hoffmanowej 23</p>	<p>17 855 33 510</p>	<p>Fundacja WZRASTANIE O/Rzeszów zajmuje się prowadzeniem dwóch świetlic profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i klubu dla młodzieży w Rzeszowie. Pomoc w nauce, dożywianie. Prowadzenie zajęć specjalistycznych: profilaktycznych, terapeutycznych, logopedycznych, psychoedukacyjnych. Organizacja zajęć w czasie ferii letnich i zimowych, wycieczek, spotkań integracyjnych i okolicznościowych dla rodzin. Wsparcie wychowawcze, materialne rodzin w kryzysie.</p>
<p><b>Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”</b></p>	<p>35-016 Rzeszów, ul. Kraszewskiego 1</p>	<p>664739232, 664739233 www.otwartumysl.org</p>	<p>Stowarzyszenie wspiera osoby po kryzysach psychicznych oraz ich rodziny i bliskich. W ramach realizacji zadania publicznego zleconego Gminie Miastu Rzeszów Stowarzyszenie prowadzi Dzienny Ośrodek Wsparcia - Klub Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi dedykowany dorosłym niepełnosprawnym mieszkańcom Miasta Rzeszowa borykającym się z problemami natury psychicznej; reprezentuje interesy tego środowiska oraz oferuje realną pomoc i wsparcie w postaci różnych form zajęć i spotkań zarówno profesjonalnych (pomoc psychologiczna, spotkania z lekarzem psychiatrą, poradnictwo społeczne, poradnictwo specjalistyczne, terapia zajęciowa, treningi oraz inne) jak i spontanicznych, pozwalających osobom po kryzysach psychicznych budować wzajemne relacje i więzi społeczne.</p>
<p><b>Fundacja „Drzewo Życia”</b></p>	<p>36-007 Krasne Malawa 772 B,</p>	<p>Tel.792-700-525, 887679744, <a href="http://www.drzewozycia.com.pl">www.drzewozycia.com.pl</a>, e-mail: <a href="mailto:fundacjadrzewozycia@gmail.com">fundacjadrzewozycia@gmail.com</a>, facebook, instagram</p>	<p>Nasze cele statutowe to pomoc osobom z zaburzeniami odżywiania- walka z anoreksją, bulimią, kompulsywnym objadaniem się, nadwagą i otyłością. Prowadzimy Ośrodek leczenia zaburzeń odżywiania w podrzeszowskiej Malawie, oraz prowadzimy profilaktykę zdrowia w tej dziedzinie wśród dzieci i młodzieży szkół Podkarpacia. Fundacja ma status organizacji pożytku publicznego, można przekazać nam swoje 1.5 %- KRS0000338053.</p>
<p><b>Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona</b></p>	<p>35-060 Rzeszów, Ul. PCK 2</p>	<p>729 961 277, <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248">https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248</a></p>	<p>Jesteśmy grupą wsparcia nie tylko dla osób dotkniętych chorobą, ale również dla seniorów, rencistów i rodzin chorych. Organizujemy zajęcia ruchowo-taneczne, wycieczki, wyjścia do kina lub teatru.</p>

## Centrum Leczenia Uzależnień

<p><b>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie</b></p>	<p>ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów</p>	<p>tel.: 17 852 15 71  e-mail: <a href="mailto:biuro@bratalbert.rzeszow.pl">biuro@bratalbert.rzeszow.pl</a>  <a href="http://www.bratalbert.rzeszow.pl">www.bratalbert.rzeszow.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/albert.rzeszow/">https://www.facebook.com/albert.rzeszow/</a></p>	<p>Od 1988 roku zajmujemy się pomocą osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, <u>m.in.</u> bezdomnym, ubogim, uzależnionym.  Zakres świadczonych przez nas usług pomocy społecznej:  1. Pomoc osobom znajdującym się w kryzysie bezdomności w postaci zaspokojenia podstawowych potrzeb: schronienia, wyżywienia, ubrania itp. w prowadzonych przez nas placówkach:  1. Schronisko dla bezdomnych mężczyzn oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (dyżur całodobowy),  2. Schronisko dla bezdomnych kobiet oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych kobiet w Raclawówce k. Rzeszowa (dyżur całodobowy),  3. Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (pomoc doraźna, w godzinach nocnych),  4. Noclegownia dla bezdomnych kobiet w Raclawówce k. Rzeszowa (pomoc doraźna, w godzinach nocnych).  2. Pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej w postaci zapewnienia ciepłego posiłku oraz innej pomocy żywnościowej poprzez prowadzenie Kuchni Albertyńskiej.  3. Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej.</p>
<p><b>Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL</b></p>	<p>ul. Unii Lubelskiej 6/8  35-016 Rzeszów</p>	<p>tel. 601 827 642; 889 347 657  adres strony internetowej:  <a href="https://www.fundacjaprofil.pl">https://www.fundacjaprofil.pl</a>  Facebook: <a href="https://www.facebook.com/fundacjaprofil?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/fundacjaprofil?locale=pl_PL</a>  <b>Email: kontakt@fundacjaprofil.pl</b></p>	<p>Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL zajmuje się ochroną i promowaniem zdrowia psychicznego.  W Fundacji PRO-FIL budujemy odporność i siłę psychiczną. Robimy to kompleksowo poprzez:  - indywidualne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych  - interwencje kryzysową  - terapię rodzin  - warsztaty profilaktyczne i diagnostyczne  - szkolenia dla rady pedagogicznej, rodziców i grup</p>
<p><b>Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED</b></p>	<p>ul. gen. J. Dąbrowskiego 14,  35-036 Rzeszów</p>	<p><b>888 757 779</b>  <a href="https://help-ed.com/">https://help-ed.com/</a>  <a href="https://www.instagram.com/helped_polska/">https://www.instagram.com/helped_polska/</a></p>	<p>Tworzymy miejsce, które wspiera osoby z zaburzeniami odżywiania oraz ich bliskich.  Oferujemy grupy wsparcia i inicjatywy profilaktyczne, a także wsparcie psychoterapeutów, dietetyków i psychodietetyków. Organizujemy spotkania edukacyjne dla różnych placówek oraz szkolenia z zakresu leczenia zaburzeń odżywiania.</p>