

# Baza organizacji pomocowych

| Nazwa podmiotu  | Siedziba/siedziby  | Dane teleadresowe (numer telefonu, adres strony, media społecznościowe)  | Kilka słów o podmiocie, zakres pomocy  |
|---|--|--|--|
| <b>Podmioty miejskie</b>  |  |  |  |
| <b>Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej</b> | 35-207 Rzeszów<br>ul. Skubisza 4<br>(budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej)<br><br>I piętro | Tel. 17 85-12-500<br>17 85-12-501<br><br>Adres strony internetowej:<br><a href="http://www.mopsrzeszow.pl/a.26.opsik">http://www.mopsrzeszow.pl/a.26.opsik</a><br><br>Email: <a href="mailto:opsik@mopsrzeszow.pl">opsik@mopsrzeszow.pl</a><br><br><a href="https://www.facebook.com/mops.rzeszow/">https://www.facebook.com/mops.rzeszow/</a> | Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną dla mieszkańców Rzeszowa:<br>- psychologiczną (pomoc krótkoterminowa do 10-ciu spotkań)<br>- prawną<br><br><b>Pokoje Interwencyjne</b><br>dla ofiar przemocy domowej<br>- 4 pokoje, 12 miejsc noclegowych<br>- schronienie do 3 miesięcy<br><br><b>Mieszkania treningowe</b><br>dla pełnoletnich wychowanków pieczy zastępczej<br>- 1 mieszkanie, 4 miejsca<br>- pomoc terminowa  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2</b>                      | 35-326 Rzeszów,<br>ul. Rejlana 3   | Tel. 17 748 38 00<br><br><a href="mailto:biuro@ppp2.rzeszow.pl">biuro@ppp2.rzeszow.pl</a>  | Poradnia zajmuje się przede wszystkim:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• wspomaganiem wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży,</li> <li>• terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,</li> <li>• pomocą w nabywaniu i rozwijaniu przez dzieci i młodzież umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,</li> <li>• pomocą nauczycielom i rodzicom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości i mocnych stron uczniów,</li> <li>• prowadzeniem edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,</li> <li>• wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,</li> <li>• wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły,</li> <li>• profilaktyką uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,</li> <li>• udzielaniem pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka.</li> </ul> |
| <b>Podmioty zewnętrzne, organizacje pozarządowe</b>                   |  |  |  |

## Centrum Leczenia Uzależnień

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ</b></p>   | <p>35-032 Rzeszów,<br/>ul. Zamkowa 8</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatna Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (+48 22 125 66 00)</li> <li>• <a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/">http://www.nfz-rzeszow.pl/</a></li> <li>• <a href="mailto:sekretariat@nfz-rzeszow.pl">sekretariat@nfz-rzeszow.pl</a></li> <li>• <a href="https://twitter.com/NFZ_Rzeszow">https://twitter.com/NFZ_Rzeszow</a></li> </ul> <p>więcej szczegółów na stronie <a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/informacje-ogolne/kont/">http://www.nfz-rzeszow.pl/informacje-ogolne/kont/</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykaz wszystkich miejsc udzielania świadczeń w ramach NFZ w całej Polsce</li> <li>• pomoc w znalezieniu placówki z najkrótszym terminem</li> <li>• prawa i obowiązki placówki medycznej oraz pacjenta</li> <li>• zakres świadczeń w ramach ubezpieczenia w Polsce i za granicą</li> </ul> |
| <p><b>Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”</b><br/><b>Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi</b></p> | <p>35-310 Rzeszów<br/>ul. Wierzbowa 17</p> | <p>Tel. 507110387 tel. prezes<br/>17 852-10-95 tel. Do siedziby<br/><a href="http://www.amazonka.rzeszow.pl">www.amazonka.rzeszow.pl</a></p>  | <p>Istniejemy od 27 lat, jesteśmy organizacją pożytku publicznego, organizujemy wsparcie psychologiczne, fachową rehabilitację, turnusy terapeutyczne, propagujemy zdrowy styl życia oraz profilaktykę chorób nowotworowych piersi.</p>  |

## Centrum Leczenia Uzależnień

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO</b></p> | <p>35-314 Rzeszów,<br/>ul. Miła 14A/10</p> | <p>Tel. 660 918 303<br/>www: <a href="http://stowarzyszeniebruno.pl">stowarzyszeniebruno.pl</a><br/>Facebook: <a href="https://www.facebook.com/StowarzyszenieBruno">https://www.facebook.com/StowarzyszenieBruno</a><br/>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/stowarzyszeniebruno/">https://www.instagram.com/stowarzyszeniebruno/</a></p> | <p>Stowarzyszenie obejmuje kompleksowym wsparciem rodziny wychowujące dzieci z niepełnosprawnościami.</p> <p><b>Oferta Stowarzyszenia:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Edukacja, rewalidacja i rehabilitacja dzieci w Ośrodku Rewalidacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym INA w Rzeszowie (ul. Moniuszki 9, <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/osrodek-rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczy-ina/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/osrodek-rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczy-ina/</a>), w tym w warunkach domowych:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim w wieku od 3 do 25 lat,</li> <li>◦ kształcenie specjalne dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami w wieku od 3 do 24 lat.</li> </ul> </li> <li>1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka w wieku od momentu wykrycia niepełnosprawności do rozpoczęcia nauki w szkole (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/wczesne-wspomaganie-rozwoju/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/wczesne-wspomaganie-rozwoju/</a>)</li> <li>2. Kompleksowa terapia mowy w Pracowni Porozumiewania się PAPUŁA (Rzeszów, ul. Moniuszki 9, <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/pracownia-porozumiewania-sie-papula/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/pracownia-porozumiewania-sie-papula/</a>)             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Diagnoza możliwości komunikacyjnych</li> <li>◦ Rehabilitacja stomatologiczna, terapia ustno-twarzowa</li> <li>◦ Terapia logopedyczna / neurologopedyczna</li> <li>◦ Terapia tyfopedagogiczna, psychologiczna, pedagogiczna, terapia ręki, TUS, SI</li> <li>◦ Komunikacja wspomagająca rozwój mowy</li> <li>◦ Komunikacja alternatywna</li> </ul> </li> <li>1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze nad dziećmi z niepełnosprawnościami (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/</a>)</li> <li>2. Refundacja kosztów leczenia i rehabilitacji w ramach środków gromadzonych z 1% i darowizn na subkontach (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/subkonta/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/subkonta/</a>)</li> <li>3. Rehabilitacja, zajęcia integracyjno-rekreacyjne w ramach projektów (dostępność zależna od pozyskanych na ten cel środków, szczegóły &gt; <a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/projekty/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/projekty/</a>)</li> </ol> <p>Diagnoza i terapia dzieci z zaburzeniami rozwojowymi w ramach usług odpłatnych (<a href="https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/">https://ina.rzeszow.pl/nasze-dzialania-2/uslugi-odplatne/</a>)</p> |
|---|--|--|--|

## Centrum Leczenia Uzależnień

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>Fundacja Żywniowe ABC</b>                           | 35-328 Rzeszów, ul. Paderewskiego 124a, gabinet 104          | telefon: 666-111-439, 662 520 995<br>e-mail: fundacja@zywnioweabc.com.pl<br><a href="https://www.zywnioweabc.com.pl/">https://www.zywnioweabc.com.pl/</a><br><a href="https://www.facebook.com/zywnioweabc?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/zywnioweabc?locale=pl_PL</a>  | Wsparcie w leczeniu zaburzeń odżywiania się (anoreksja, bulimia, otyłość, ARFID, wybiórczość pokarmowa), Konsultacje indywidualne: psychologiczne, dietetyczne, psychodietetyczne, terapię karmienia.<br>Organizujemy warsztaty, szkolenia, prelekcje dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli oraz z seniorów. Nasze działania mają na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz wspomaganie kondycji i zdrowia fizycznego i psychicznego naszego społeczeństwa.   |
| <b>"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia</b>         | 35-005 Rzeszów, Pl. Kilińskiego 2                            | Tel. 730-312-959<br>fundacjapaseka@gmail.com<br>fundacjapaseka.pl<br>facebook.com/FundacjaPasieka/<br>youtube.com/fundacjapaseka<br>pl.pinterest.com/fundacjapaseka/<br>tiktok.com/@fundacjapaseka  | Nieodpłatna pomoc prawna<br>Edukacja prawna<br>Konkursy z wiedzy prawnej<br>Profilaktyka uzależnień<br>Wsparcie kadry pedagogicznej<br>Badania społeczne   |
| <b>Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA</b> | 35-506 Rzeszów, ul. Płk. Kazimierza Iranka - Osmeckiego 13/2 | Tel.: 721-027-480, 725-693-082<br><a href="https://naszaperspektywa.eu/">https://naszaperspektywa.eu/</a><br><a href="https://www.facebook.com/sir.perspektywa/">https://www.facebook.com/sir.perspektywa/</a><br><a href="https://www.instagram.com/stowarzyszenie_perspektywa/">https://www.instagram.com/stowarzyszenie_perspektywa/</a> | Zajmujemy się prowadzeniem działań profilaktycznych, edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz warsztatów i szkoleń dla osób dorosłych, w tym seniorów i osób z niepełnosprawnością z zakresu metod pracy, rozwoju kompetencji społecznych, profilaktyki itp. Ponadto prowadzimy warsztaty socjoterapeutyczne oraz psychomotoryczne i geronto - psychomotoryczne.   |
| <b>Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła</b>             | 35-207 Rzeszów, ul. Jastrzębia 29                            | 500 780 201<br>biuro@podskrzydlemaniola.pl<br><a href="http://www.podskrzydlemaniola.pl">www.podskrzydlemaniola.pl</a><br><a href="http://www.dajesz.pl">www.dajesz.pl</a><br><a href="https://www.facebook.com/f.zostananiolem">https://www.facebook.com/f.zostananiolem</a><br>Instagram: podskrzydlemaniola<br>LinkedIn                  | Stowarzyszenie działa od 2018 roku. Działamy wieloobszarowo. Głównym kanałem działań jest integracja środowiska seniorów i młodzieży - szeroko pojęta integracja międzypokoleniowa. Dążymy do zaangażowania środowiska seniorów w pomoc dzieciom, którym los napisał trudniejszy scenariusz - dzieci z domów dziecka i ubogich. Pracujemy obecnie nad projektem Skrzydła edukacji - Program stypendialny dla dzieci z domów dziecka. Program ten umożliwi dofinansowanie edukacji w obszarach, w których będzie potrzebna uczestnikom programu. Jesteśmy również w trakcie realizacji tematu zaburzeń odżywiania, który pojawił się w zeszłym roku. Zorganizowaliśmy i Konferencję na temat zaburzeń odżywiania #wybieramyzicie, która okazała się niezwykle potrzebnym i pozytywnym wydarzeniem. Odbieramy telefony z prośbą o udzielenie informacji na temat specjalistów czy ośrodków leczących zaburzenia odżywiania w trybie ambulatoryjnym i trybie zamkniętym. W opracowaniu są materiały edukacyjne dla uczniów, rodziców i nauczycieli mające na celu uświadomić problem, na co zwrócić uwagę, jak rozmawiać oraz gdzie i jak pomóc. Planujemy również zorganizowanie kolejnej edycji konferencji pod koniec roku 2024. |

## Centrum Leczenia Uzależnień

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie</b></p> | <p>35-016 Rzeszów,<br/>ul. Hoffmanowej 23</p>  | <p>17 855 33 510</p>   | <p>Fundacja WZRASTANIE O/Rzeszów zajmuje się prowadzeniem dwóch świetlic profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i klubu dla młodzieży w Rzeszowie. Pomoc w nauce, dożywianie. Prowadzenie zajęć specjalistycznych: profilaktycznych, terapeutycznych, logopedycznych, psychoedukacyjnych. Organizacja zajęć w czasie ferii letnich i zimowych, wycieczek, spotkań integracyjnych i okolicznościowych dla rodzin. Wsparcie wychowawcze, materialne rodzin w kryzysie.</p>  |
| <p><b>Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”</b></p>  | <p>35-016 Rzeszów,<br/>ul. Kraszewskiego 1</p> | <p>664739232, 664739233<br/>www.otwartyumysl.org</p>   | <p>Stowarzyszenie wspiera osoby po kryzysach psychicznych oraz ich rodziny i bliskich. W ramach realizacji zadania publicznego zleconego Gminie Miastu Rzeszów Stowarzyszenie prowadzi Dzienny Ośrodek Wsparcia - Klub Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi dedykowany dorosłym niepełnosprawnym mieszkańcom Miasta Rzeszowa borykającym się z problemami natury psychicznej; reprezentuje interesy tego środowiska oraz oferuje realną pomoc i wsparcie w postaci różnych form zajęć i spotkań zarówno profesjonalnych (pomoc psychologiczna, spotkania z lekarzem psychiatrą, poradnictwo społeczne, poradnictwo specjalistyczne, terapia zajęciowa, treningi oraz inne) jak i spontanicznych, pozwalających osobom po kryzysach psychicznych budować wzajemne relacje i więzi społeczne.</p> |
| <p><b>Fundacja „Drzewo Życia”</b></p>  | <p>36-007 Krasne<br/>Malawa 772 B,</p>         | <p>Tel.792-700-525, 887679744, <a href="http://www.drzewozycia.com.pl">www.drzewozycia.com.pl</a>, e-mail: <a href="mailto:fundaciadrzewozycia@gmail.com">fundaciadrzewozycia@gmail.com</a>, facebook, instagram</p> | <p>Nasze cele statutowe to pomoc osobom z zaburzeniami odżywiania- walka z anoreksją, bulimią, kompulsywnym objadaniem się, nadwagą i otyłością. Prowadzimy Ośrodek leczenia zaburzeń odżywiania w podrzeszowskiej Malawie, oraz prowadzimy profilaktykę zdrowia w tej dziedzinie wśród dzieci i młodzieży szkół Podkarpacia. Fundacja ma status organizacji pożytku publicznego, można przekazać nam swoje 1.5 %- KRS0000338053.</p>  |
| <p><b>Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona</b></p>              | <p>35-060 Rzeszów,<br/>Ul. PCK 2</p>           | <p>729 961 277, <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248">https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248</a></p>  | <p>Jesteśmy grupą wsparcia nie tylko dla osób dotkniętych chorobą, ale również dla seniorów, rencistów i rodzin chorych. Organizujemy zajęcia ruchowo-taneczne, wycieczki, wyjścia do kina lub teatru.</p>   |

## Centrum Leczenia Uzależnień

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie</b></p> | <p>ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów</p>                | <p>tel.: 17 852 15 71<br/> e-mail: <a href="mailto:biuro@bratalbert.rzeszow.pl">biuro@bratalbert.rzeszow.pl</a><br/> <a href="http://www.bratalbert.rzeszow.pl">www.bratalbert.rzeszow.pl</a><br/> <a href="https://www.facebook.com/albert.rzeszow/">https://www.facebook.com/albert.rzeszow/</a></p>                                  | <p>Od 1988 roku zajmujemy się pomocą osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, <u>m.in.</u> bezdomnym, ubogim, uzależnionym.<br/> Zakres świadczonych przez nas usług pomocy społecznej:<br/> 1. Pomoc osobom znajdującym się w kryzysie bezdomności w postaci zaspokojenia podstawowych potrzeb: schronienia, wyżywienia, ubrania itp. w prowadzonych przez nas placówkach:<br/> 1. Schronisko dla bezdomnych mężczyzn oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (dyżur całodobowy),<br/> 2. Schronisko dla bezdomnych kobiet oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych kobiet w Raclawówce k. Rzeszowa (dyżur całodobowy),<br/> 3. Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (pomoc doraźna, w godzinach nocnych),<br/> 4. Noclegownia dla bezdomnych kobiet w Raclawówce k. Rzeszowa (pomoc doraźna, w godzinach nocnych).<br/> 2. Pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej w postaci zapewnienia ciepłego posiłku oraz innej pomocy żywnościowej poprzez prowadzenie Kuchni Albertyńskiej.<br/> 3. Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej.</p> |
| <p><b>Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL</b></p>          | <p>ul. Unii Lubelskiej 6/8<br/> 35-016 Rzeszów</p>      | <p>tel. 601 827 642; 889 347 657<br/> adres strony internetowej:<br/> <a href="https://www.fundacjaprofil.pl">https://www.fundacjaprofil.pl</a><br/> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/fundacjaprofil?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/fundacjaprofil?locale=pl_PL</a><br/> <b>Email: kontakt@fundacjaprofil.pl</b></p> | <p>Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL zajmuje się ochroną i promowaniem zdrowia psychicznego.<br/> W Fundacji PRO-FIL budujemy odporność i siłę psychiczną. Robimy to kompleksowo poprzez:<br/> - indywidualne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych<br/> - interwencje kryzysową<br/> - terapię rodzin<br/> - warsztaty profilaktyczne i diagnostyczne<br/> - szkolenia dla rady pedagogicznej, rodziców i grup</p>  |
| <p><b>Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED</b></p>              | <p>ul. gen. J. Dąbrowskiego 14,<br/> 35-036 Rzeszów</p> | <p><b>888 757 779</b><br/> <a href="https://help-ed.com/">https://help-ed.com/</a><br/> <a href="https://www.instagram.com/helped_polska/">https://www.instagram.com/helped_polska/</a></p>   | <p>Tworzymy miejsce, które wspiera osoby z zaburzeniami odżywiania oraz ich bliskich. Oferujemy grupy wsparcia i inicjatywy profilaktyczne, a także wsparcie psychoterapeutów, dietetyków i psychodietetyków. Organizujemy spotkania edukacyjne dla różnych placówek oraz szkolenia z zakresu leczenia zaburzeń odżywiania.</p>   |