

Tematyka zajęć dla dzieci i młodzieży

TEMATYKA PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ:

- „STOP UZALEŻNIENIOM – NARKOTYKI I DOPALACZE”
przeciwdziałanie używaniu narkotyków, dopalaczy, leków,
- „STOP UZALEŻNIENIOM – ALKOHOL”
przeciwdziałanie spożywaniu alkoholu,
- „STOP UZALEŻNIENIOM – NIKOTYNA”
przeciwdziałanie używaniu nikotyny, w tym szkodliwość e-papierosów,
- „STOP UZALEŻNIENIOM - INTERNET”
przeciwdziałanie uzależnienia od komputera i wszelkich technologii informacyjnych,
- „STOP UZALEŻNIENIOM – UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”
przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, dedykowane dla szkół średnich.
- „REAGUJĘ NA PRZEMOC - NIE PRZEMOCY !”
rozpoznawanie i konstruktywne reagowanie w sytuacji przemocy,
- „REAGUJĘ NA PRZEMOC - CYBERPRZEMOCY MÓWIĘ NIE!”
rozpoznawanie i konstruktywne reagowanie w sytuacji cyberprzemocy.

TEMATYKA ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH KSZTAŁTUJĄCYCH UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOSPOŁECZNE:

- „POZNAJMY SIĘ”

zajęcia o charakterze integracyjnym, umożliwiające wzajemne poznanie się uczniów,

- „ROZMAWIAMY ZE SOBĄ”

zajęcia rozwijające umiejętności nawiązywania pozytywnych kontaktów interpersonalnych z rówieśnikami,

- „JESTEM KREATYWNY”

zajęcia rozwijające twórcze myślenie i działanie uczniów,

- „WIEM, JAK SIĘ UCZYĆ”

zajęcia umożliwiające uczniom poznanie metod efektywnego uczenia się, dedykowane dla uczniów klas **szkół podstawowych**,

- „ZNAM SWOJĄ WARTOŚĆ”

zajęcia kształtujące u uczniów poczucie własnej wartości i świadomości swojej osoby,

- „RADZĘ SOBIE ZE STRESEM”

zajęcia podnoszące umiejętności w rozpoznawaniu i radzeniu sobie ze stresem,

- „EMOCJE MOIM DROGOWSKAZEM”

zajęcia rozwijające umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania emocji,

- „JESTEM ASERTYWNY”

zajęcia kształtujące umiejętności podejmowania zachowań asertywnych i własnych decyzji.

Jednocześnie pragniemy przypomnieć, że wyczerpujące omówienie danego tematu uwarunkowane jest liczbą godzin lekcyjnych, na jednej godzinie lekcyjnej możliwa jest realizacja części danego tematu.

TEMATYKA PRELEKCJI DLA UCZNIÓW Z WYKORZYSTANIEM MATERIAŁÓW MULTIMEDIALNYCH:

- AGRESJA I PRZEMOC
- UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE: HAZARD
- UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE
- NARKOTYKI
- DOPALACZE
- ALKOHOL
- NIKOTYNA